

# HILDEGARD-aderLass ZUR BLUTREINIGUNG

NACH HILDEGARD VON BINGEN



Dr. Peter Belsky  
Praktischer Arzt  
Ganzheitsmedizin

Schon vor rund 800 Jahren entdeckte Hildegard von Bingen in ihrer visionären Schau die Bedeutung des Aderlasses:

Durch die reinigende Kraft des abnehmenden Mondes (=Loslassen von Altem) wird das Blut sowohl physisch von Parasiten und Mikrothromben als auch schwingungsmäßig von niedrigen Emotionen (Stress, Angst, Hass, etc.) befreit. Dadurch wird ganzheitsmedizinisch die zentrale Funktion der Durchblutung (=Sauerstoffversorgung, Ernährung und Entschlackung) aller Organe verbessert und somit durch Entsäuerung bis in die Zellen Krankheiten der Nährboden entzogen.

Rund 700 Jahre später bestätigte der Biologe Prof. Dr. Günther Enderlein (1872 – 1968) Hildegards Entdeckung mit Hilfe der Dunkelfeldmikroskopie.

## Wofür?

Zur Entschlackung und Entgiftung  
zur Regulation des Immunsystems,  
des Hormonsystems und des Stoffwechsels  
zur Durchblutungsförderung  
zur seelischen Erleichterung

## Wann?

Zur richtigen Mondphase

## Wie?

Völlig nüchtern  
(davor auch kein Wasser trinken!)  
Aus der richtigen Vene nach Hildegard v. Bingen

## Wieviel?

50-150ml dunkles Blut  
(zum Vergleich: eine Blutspende ist ca. 300-500ml)  
Aderlassbeendigung bei Farbumschlag des Blutes  
(dunkel→hell), d.h.: Ihr Körper bestimmt individuell  
wie viel!

## Besonders empfohlen

Bei hohem Blutdruck, Schlaganfall,  
Wechselbeschwerden, chronischen Entzündungen  
wie Rheuma, Venenleiden und Hämorrhoiden

## Nicht empfohlen

Bei ausgeprägter Körperschwäche, Blutarmut,  
akuten Infektionskrankheiten

## Termine 2024

Sa 27. Jan

Di 30. Jan

Do 29. Feb

Do 28. Mar

Sa 30. Mar

Do 25. Apr

Sa 27. Apr

Sa 25. Mai

Sa 22. Jun

Do 27. Jun

Do 25. Jul

Sa 27. Jul

Do 22. Aug

Do 19. Sep

Sa 21. Sep

Di 22. Okt

Sa 16. Nov

Do 21. Nov

Do 19. Dez

Sa 21. Dez

## Termine und Informationen:

Medizinische Auskunft:

Dr. Peter Belsky

unter 0676/36 38 394

**A**HIPPOLYT  
Apotheke  
www.hippolyt.at ... damit es Ihnen gut geht.

02742/362721

oder 0664/9643028

## Verhalten vor dem Aderlass

- Am Vorabend höchstens eine leichte Mahlzeit. Bitte schwerverdauliche Speisen, sowie harte Getränke meiden.
- Ab Mitternacht bis zum Aderlass nichts essen und trinken! Auch kein Wasser!
- Sonnenbrille mitnehmen (die Augen sind nach dem Aderlass lichtempfindlicher).
- Gleich im Anschluss an Ihren Aderlass erhalten Sie ein kleines Frühstück.

## Anamnese

- Chron. Erkrankungen (z.B.: Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Venenleiden, etc.):
- Operationen und Spitalsaufenthalte (z.B.: wegen Herzinfarkt, Schlaganfall, Infektionen, etc.):
- Vergangene Therapien (Chemotherapie, Strahlentherapie, Antibiotikatherapien):
- Verdauungsprobleme (kein täglicher Stuhlgang, Durchfall, Blähungen, Lebensmittelunverträglichkeiten, etc.):
- Derzeitige Medikamente: